

Школа

Питание 3

Отд./корм

День

12.09.2022

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	45-2015	Салат из свежей капусты	50	2,08	30,2	0,65	1,62	3,23
	268-2015	Котлета из говядины	70	38,31	201,6	11,72	12,84	9,18
	302-2015	Гречка отварная	102	6,67	162,5	5,73	4,06	25,76
	686-2004	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
	430-2015	Булочка Российская	60	5,57	177	4,22	4,81	29,22
Завтрак 5-11		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				57,07	684,6	22,5	23,4	82,6
	45-2015	Салат из свежей капусты	50	2,08	30,2	0,65	1,62	3,23
	268-2015	Котлета из говядины	60	32,87	172,8	10,04	7,64	7,87
	302-2015	Гречка отварная	102	6,61	162,5	5,73	4,06	25,76
Завтрак льготно	686-2004	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				46,00	479	18,7	13,67	63,36
	45-2015	Салат из свежей капусты	50	2,08	30,2	0,65	1,62	3,23
	268-2015	Котлета из говядины	30	16,55	86,4	5,02	3,82	3,94
Завтрак и обед компенсационно	302-2015	Гречка отварная	80	5,21	130,0	4,58	3,25	20,61
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				27,00	358	12	9	54
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
Завтрак ОВЗ и инвалиды 1-4 классы	302-2015	Гречка отварная	59	3,81	95,9	3,38	2,40	15,20
		Батон	15	1,17	42,0	1,2	0,45	8,1
				7,00	197,9	4,7	2,9	38,3
	45-2015	Салат из свежей капусты	50	2,08	30,2	0,65	1,62	3,23
	268-2015	Котлета из говядины	80	43,82	230,4	13,39	14,67	10,5
	302-2015	Гречка отварная	120	7,81	195,0	6,88	4,87	30,91
	686-2004	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				58,15	569	23,2	21,51	71,14

Обед ОВЗ и инвалиды 1-4	102-2015	Суп картоф. С горохом	250	3,99	148,3	5,5	5,3	16,5
	263-2015	Плов из свинины	49/100	29,95	405,28	12,54	27,99	25,71
	346-2015	Компот из апельсина	200	8,84	141,2	0,5	0	34
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11				43,92	746	20,69	33,52	87,51
				102,07				
	268-2015	Котлета из говядины	35	19,17	100,8	5,6	6,42	4,59
	302-2015	Гречка отварная	90	5,86	146,3	5,16	3,65	23,18
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				28,19	358,4	13,0	10,4	54,1
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11	102-2015	Суп картоф. С горохом	250	3,99	148,3	5,5	5,3	16,5
	263-2015	Плов из свинины	24/100	16,66	337,28	10,44	23,29	22,26
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11				23,81	597	18,16	28,94	65,06
				52,00				
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11	346-2015	Компот из апельсина	200	8,84	141,2	0,5	0	34
		Печенье	43	8,15	49,4	0,80	4,42	17,40
		Вафли	35	11,2	179	1,4	6,7	21,7
				28,19	191	1,30	4,4	51
Обед ГПД				52,00				
	102-2015	Суп картоф. С горохом	250	3,99	148,3	5,5	5,3	16,5
	263-2015	Плов из свинины	32/100	20,85	359,04	11,11	24,79	22,78
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
Полдник ГПД		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				28,00	619	18,83	30,44	65,58
Полдник ГПД				4,98	49,4	0,80	4,42	17,40
		Печенье	26	4,98	49,4	0,80	4,42	17,40
		Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
Полдник ГПД				7	109,4	0,9	4,4	32,4

2-я смена Обед 2-4	102-2015	Сул картоф. С горохом	250	3,99	148,3	5,5	5,3	16,5
	263-2015	Плов из свинины	52/100	31,9	413,44	12,78	26,56	26,23
	346-2015	Компот из апельсин	200	8,84	141,2	0,5	0	34
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
		Вафли	35	11,2	179	1,4	6,7	21,7
2-я смена Обед 6-7				57,07	933	22,33	40,88	109,73
	71-2015	Помидор свежий	40	2,36	9			1,3
	263-2015	Плов из свинины	56/100	33,66	424,32	13,12	29,3	26,92
	346-2015	Компот из апельсин	200	8,84	141,2	0,5	0	34
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
2-я смена Обед льготно				46,00	626	15,77	29,63	73,52
	263-2015	Плов из свинины	37/100	23,84	372,64	11,53	25,73	23,64
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				27,00	484	13,75	26,08	49,94
Буфетная продукция	406-2015	Пирожок с повидлом	100	10,93	187	3,5	3,75	34,77
	430-2015	Булочка Российская	60	5,57	177	4,22	4,81	29,22
	413-2015	Пицца школьная	100	25,33	295,0	10,09	11,1	28,6
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15,00

И.о. директора Гимназии N 3
Зав. производством
Бухгалтер



Лексина Е.И.
Жукова Г.С.
Брылева Е.А.