

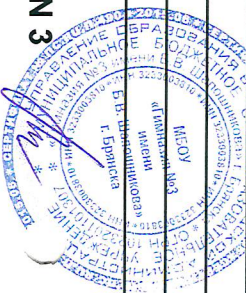
Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	71-2015	Огурец свежий	40	2,52	5,3			1,3
	268-2015	Котлета свин. Рублен.	80	23,54	291,2	10,79	22,25	11,35
	312-2015	Картоф. Пюре	100	4,88	91,5	2,04	3,2	13,63
	промышл	Бийогурт	150	22,00	144	4,5	3,7	23
	778-2004	Булочка Осенняя	60	2,99	206	4,2	6,3	32,7
	промышл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Завтрак 5-11				57,07	789,3	21,5	35,5	82,0
	71-2015	Огурец свежий	40	2,52	5,3			1,3
	268-2015	Котлета свин. Рублен.	80	23,54	291,2	10,79	22,25	11,35
	312-2015	Картоф. Пюре	100	4,88	91,5	2,04	3,2	13,63
	346-2015	Котлета свин. Рублен.	200	47,08	103,4	2,31	3,62	15,4
	778-2004	Булочка Осенняя	60	2,99	206	4,2	6,3	32,7
Завтрак льготно	промышл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				46,00	817	20,62	33,89	106,76
	268-2015	Котлета свин. Рублен.	60	17,65	218,4	8,09	16,69	8,51
	312-2015	Картоф. Пюре	127	6,19	116,2	2,59	4,06	17,31
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	промышл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Завтрак и обед компенсационно								
				27,00	446	13	21	52
	3-2015	Бутерброд с сыром	6/20	4,98	78	3	2,4	10,8
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4 класы				7,00	137,6	3,1	2,4	25,8
	71-2015	Огурец свежий	40	2,52	5,3			1,3
	268-2015	Котлета свин. Рублен.	80	23,54	291,2	10,79	22,25	11,35
	312-2015	Картоф. Пюре	100	4,88	91,5	2,04	3,2	13,63
	промышл	Бийогурт	150	22,00	144	4,5	3,7	23



Обед ОВЗ и инвалиды 1-4	промышл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				54,08	583	19,48	29,48	60,58
	3-2015	Бутерброд с сыром	15/20	10,29	156	6	4,8	21,6
	111-2015	Суп вермишелевый	250	2,61	117	2,39	5,08	13
	223-2015	Запеканка твор. С мол. Стул	72/25	30,65	271,77	99,13	12,87	23,2
Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,3	62	0,13	0,02	15
	промышл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				47,99	658	110	23	84
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11				102,07				
	268-2015	Котлета свин. Рублен.	50	14,71	182	6,74	13,91	7,09
	312-2015	Картоф. Пюре	117	5,70	107,1	2,39	3,74	15,95
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11				23,57	400,4	11,4	18,0	49,3
	111-2015	Суп вермишелевый	250	2,61	117	2,39	5,08	13
	223-2015	Запеканка твор. С мол. Стул	47/25	22,66	203,75	11,85	9,65	17,4
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	75	15
	промышл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11								
				28,43	432	16	90	57
				52,00				
Обед ГПД	промышл	Биойогурт	150	22	144	4,5	3,7	23
	промышл	Батон	20	1,57	56,0	1,60	0,60	10,80
				23,57	200	6,10	4,3	34
				52,00				
Обед ГПД	111-2015	Суп вермишелевый	250	2,61	117	2,39	5,08	13
	268-2015	Котлета свин. Рублен.	55	16,18	200,2	7,42	15,3	7,8
	312-2015	Картоф. Пюре	124	6,05	113,5	2,53	3,97	16,9



	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02		60	0,07	0,02		15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14		51	2,15	0,33		11,3
				28,00		542	15	25		64
Полдник ГТД		Печенье	26	4,98		49,4	0,80	4,42		17,40
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02		60	0,07	0,02		15
				7		109,4	0,9	4,4		32,4
				35						
2-я смена Обед 2-4	111-2015	Суп вермишелевый	250	2,61		117	2,39	5,08		13
	223-2015	Запеканка твор. С мол. Стул	100/25	39,73		339,58	19,75	16,08		29
	3-2015	Бутерброд с сыром	15/20	10,29		156	6	4,8		21,6
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30		60	0,07	0,02		15
	промышл	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14		51	2,15	0,33		11,3
2-я смена Обед 6-7	223-2015	Запеканка твор. С мол. Стул	80/25	57,07		724	30	26		90
	3-2015	Бутерброд с сыром	13/20	9,36		156	6	4,8		21,6
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30		60	0,07	0,02		15
2-я смена Обед льготно	223-2015	Запеканка твор. С мол. Стул	50/25	23,7		203,75	11,85	9,65		17,4
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30		60	0,07	0,02		15
Буфетная продукция	406-2015	Пирожок с повидлом	100	27,00		264	11,92	9,67		32,4
	413-2015	Пицца школьная	100	10,93		187	3,5	3,75		34,77
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	25,33		295	10,09	11,1		28,6
				2,02		60,0	0,07	0,02		15



И.О. директора Гимназии N 3

Лексина Е.И.