

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 8-11	45-2015	Салат из свеж. капусты	50	2,08	30,2	0,65	1,62	3,23
	268-2015	Котлета из говядины	60	32,87	172,8	10,04	7,64	7,87
	302-2015	Гречка отварная	121	7,89	196,6	6,93	4,91	31,17
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
Завтрак льготно		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51,3	2,15	0,33	11,3
				46,00	510,9	19,8	14,5	68,6
	268-2015	Котлета из говядины	35	19,17	106,2	5,86	6,42	4,59
	302-2015	Гречка отварная	72	4,67	117,0	4,13	2,92	18,55
Завтрак компенсационн о	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51,3	2,15	0,33	11,3
				27,00	334,5	12,2	9,7	49,4
	3-2015	Бутерброд с сыром	6/20	4,98	77,6	3	2,4	10,8
Завтрак ОБЗ и инвалиды 5-11	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Биойогурт	0,15	22,00	144,0	4,50	3,70	23,0
		Батон	20	1,57	56,0	1,60	0,60	10,8
				23,57	200,0	6,10	4,3	33,8
Обед ОБЗ и инвалиды 5-11	111-2015	Суп вермишелевый	200	2,09	117,0	2,4	5,1	13,0
	268-2015	Котлета из говядины	35	19,17	106,2	5,86	6,42	4,59
	302-2015	Гречка отварная	62	4,01	100,8	3,55	2,52	15,97
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
И.о. директора Гимназии №3 Зав. производством		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51,3	2,15	0,33	11,3
				28,43	435,2	14,0	14,4	59,9
				52,00				
Бухгалтер								