

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	306-2015	Кукуруза конс. отварная	10	3,49	7,4	0,2	0,3	1
	291-2015	Плов из цыплят	42/100	21,48	286,91	13,25	14,52	25,77
	647-2004	Кисель из варенья	200	6,41	150			38,4
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	338-2015	Яблоко	200	16,00	94	0,8	0,8	19,6
Завтрак 5-11	пр	Пряник	45	8,55	70	2,8	2,8	32,7
				57,07	659,6	19,2	18,8	128,8
	306-2015	Кукуруза конс. отварная	10	3,49	7,4	0,2	0,3	1
	291-2015	Плов из цыплят	39/100	20,46	280,85	12,97	14,21	25,23
	647-2004	Кисель из варенья	200	6,41	150			38,4
Завтрак льготно	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	пр	Зефир	50	14,50	186	0,9	5,6	33
				46,00	675,6	16,2	20,4	108,9
	306-2015	Кукуруза конс. отварная	10	3,49	7,4	0,2	0,3	1
	291-2015	Плов из филе цыплят	42/100	21,49	286,91	13,25	14,52	25,77
Завтрак и обед компенсационно	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
				27,00	354,31	13,52	14,84	42
	пр	Печенье	26	4,98	49,0	0,8	4,42	17,4
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
				7,00	109,0	0,9	4,4	32,4
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4	306-2015	Кукуруза конс. отварная	10	3,49	7,4	0,2	0,3	1
	291-2015	Плов из цыплят	38/100	20,13	280,85	12,97	14,21	25,23
	647-2004	Кисель из варенья	200	6,41	150			38,4
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	пр	Пряник	45	8,55	70	2,8	2,8	32,7
Обед ОБЗ и инвалиды 1-4	338-2015	Яблоко	200	16,00	94	0,8	0,8	19,6
				55,72	654	18,92	18,44	128,23
	82-2015	Борщ со сметаной	250/10	6,11	119,75	2,06	6,4	11,26
	ТТК	Котлета Нежная	40	14,58	124,48	5,6	8,88	5,6
	309-2015	Макароны отварные	130	4,43	178,1	4,96	5,27	27,71



	342-2015	Компот из свеж. яблок	200	5,59	114,6	0,16	0,16	27,9
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	пр	Зефир	50	14,50	186	0,9	5,6	33
				46,35	774,2	15,83	26,64	116,77
				102,07				
Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11								
	291-2015	Плов из цыплят	30/80	16,02	222,26	10,27	11,24	19,96
	647-2004	Кисель из варенья	200	6,41	150			38,4
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11				23,57	423,6	12,4	11,6	69,7
	82-2015	Борщ со сметаной	250/10	6,11	119,75	2,06	6,4	11,26
	ТТК	Котлета Нежная	40	14,58	124,48	5,6	8,88	5,6
	309-2015	Макароны отварные	134	4,58	183,58	5,11	5,43	28,56
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				28,43	539,11	14,99	21,06	71,72
				52,00				
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11								
	пр	Биойогурт	150	22,00	144,0	4,5	3,7	23
	пр	Батон	20	1,57	56	1,6	0,6	10,8
				23,57	200,0	6,1	4,3	33,8
Обед ГТД				52,00				
	82-2015	Борщ со сметаной	250/10	6,11	119,75	2,06	6,4	11,26
	ТТК	Котлета Нежная	40	14,58	124,48	5,6	8,88	5,6
	309-2015	Макароны отварные	99	3,37	135,63	3,78	4	21,1
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
Полдник ГТД	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				27,22	491,16	13,66	19,63	64,26
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	пр	Вафли	18	5,76	92,2	0,7	4,8	11,2
				7,78	152,2	0,77	4,82	26,20
2-я смена Обед 2-4				35				
	82-2015	Борщ со сметаной	250/10	6,11	119,75	2,06	6,4	11,26
	ТТК	Котлета Нежная	70	25,52	217,84	9,8	15,54	9,8
	309-2015	Макароны отварные	123	4,21	168,51	4,69	4,98	26,22
	342-2015	Компот из свеж. яблок	200	5,59	114,6	0,16	0,16	27,9
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	пр	Зефир	50	14,50	186	0,9	5,6	33
				57,07	858,0	19,76	33,01	119,48

2-я смена Обед льготно	342-2015	Макароны отварные	126	4,3	233,4	10,5	16,65	10,5
	пр	Компот из свеж. яблок	200	5,59	112,62	4,81	5,1	26,86
	пр	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	114,6	0,16	0,16	27,9
	пр	Печенье	26	4,98	51	2,15	0,33	1,4
Буфетная продукция				46,00	49,0	0,8	4,42	1,4
	ТТК	Котлета Нежная	55	20,05	620,9	18,42	26,66	93,86
	309-2015	Макароны отварные	111	3,79	171,16	7,7	12,21	7,7
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	152,07	4,24	4,5	23,66
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	60	0,07	0,02	15
				27,00	51	2,15	0,33	11,3
					434,5	14,16	17,06	57,66
	413-2015	Пицца школьная	100	25,33				
	406-2015	Пирожок с повидлом	100	10,93	295	10,09	11,1	28,6
	767-2001	Булочка Ванильная	50	2,87	187,0	3,5	3,75	34,77
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	171,5	3,95	4,25	29,05
					60	0,07	0,02	15

И.о. директора Гимназии N 3  
Зав. производством  
Бухгалтер



Лексина Е.И.  
Жукова Г.С.  
Брылева Е.А.