

Школа

Министерство образования и науки

Отд./корп.

День

05.09.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	71-2015	Помидор свежий	40	2,36	9,3			1,3
	295-2015	Котлета рубл. Из цыплен.	120	34,75	386,4	18,26	26,64	18,38
	304-2015	Рис отварной	113	5,23	157,97	2,75	4,05	27,64
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	200	5,59	114,6	0,16	0,16	27,9
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Завтрак 5-11		Вафли	25	8,00	128	1	6,7	15,5
				57,07	847,1	24,3	37,9	102,0
	71-2015	Огурец свежий	30	1,89	114,6	0,16	0,16	27,9
	295-2015	Котлета рубл. Из цыплен.	110	31,86	354,2	16,74	24,42	16,85
Завтрак льготно	304-2015	Рис отварной	119	5,52	167,76	2,92	4,3	29,35
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	200	5,59	114,6	0,16	0,16	27,88
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				46,00	802,5	22,1	29,4	113,3
	295-2015	Котлета рубл. Из цыплен.	50	14,48	161	7,6	11,1	7,66
Завтрак компенсационно	304-2015	Рис отварной	125	5,79	174,75	3,04	4,48	30,57
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	200	5,59	114,6	0,16		
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				27,00	502	13	16	50
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4	3-2015	Бутерброд с сыром	6/20	4,98	77,6	3	2,4	10,8
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
				7,00	137,60	3,07	2,42	25,80
	71-2015	Помидор свежий	40	2,36	9,3			1,3
	295-2015	Котлета рубл. Из цыплен.	120	34,75	386,4	18,26	26,64	18,38
	304-2015	Рис отварной	113	5,23	157,97	2,75	4,05	27,64
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	200	5,59	114,6	0,16	0,16	27,88
				1,14	51	2,15	0,33	11,3

				49,07	719,57	23,32	31,18	#ССЫЛКА
Обед ОВЗ и инвалиды 1-4	96-2015	Рассольник Ленинградский	250	5,82	107,25	2,02	5,09	12
	260-2015	Гуляш из свинины	48/48	27,14	296,64	10,21	27,06	2,77
	309-2015	Макароны отварные	115	4,41	157,55	4,39	4,66	24,51
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
		Зефир	43	12,47	160	0,8	4,8	28,4
Полдник ОВЗ и инвалиды 1-4				53,00	832,7	19,64	41,96	93,98
				102,07				
	3-2015	Бутерброд с сыром	22/30	14,71	146,4	4,75	6,75	16,25
	382-2015	Какао с молоком	200	11,96	136	3,64	3,35	22,8
	338-2015	Яблоко	280	22,40	131,6	1,2	1,2	27,44
				49,07	414	4,84	4,55	66,49
Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11				102,07				
	295-2015	Котлета рубл. Из цыплен.	45	13,03	144,9	6,85	10,0	6,89
	304-2015	Рис отварной	119	5,52	167,76	2,92	4,3	29,35
	342-2015	Компот из свеж. Яблок	150	4,19	114,6	0,16	0,16	27,88
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				23,88	478,6	12,1	14,8	75,4
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11	96-2015	Рассольник Ленинградский	250	5,82	107,25	2,02	5,09	12
	260-2015	Гуляш из свинины	25/25	14,14	154,5	5,32	14,09	1,44
	309-2015	Макароны отварные	130	5	178,1	4,96	5,27	27,71
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				28,12	551,2	14,52	24,8	67,45
				52,00				

Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11	3-2015	Бутерброд с сыром	17/30	11,92	146,4	4,75	6,75	16,25
	382-2015	Какао с молоком	200	11,96	136	3,64	3,35	22,8
Обед ГПД				23,88	282,4	8,39	10,1	39,05
				52,00				
	96-2015	Рассольник Ленинградский	250	5,82	107,25	2,02	5,09	12
	260-2015	Гуляш из свинины	30/30	16,96	185,4	6,38	16,92	1,73
	309-2015	Макаронные отварные	116	4,47	- 157,55	4,39	4,66	24,51
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Полдник ГПД								
2-я смена Обед 2-4	685-2004	Чай с сахаром	200/15	30,41	562	15,01	27,02	64,54
	770-2004	Булочка Дорожная	50	2,57	194	3,55	7,4	15
				4,59	254,0	3,62	7,42	28,05
				35	815,5	18,6	34,4	43,05
	96-2015	Рассольник Ленинградский	250	5,82	107,25	2,02	5,09	107,6
	260-2015	Гуляш из свинины	55/55	31,1	339,9	11,7	31	12
	309-2015	Макаронные отварные	117	4,52	157,55	4,39	4,66	3,18
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	24,51
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	15
2-я смена Обед 6-7		Зефир	43	12,47	160	0,8	4,8	11,3
								28,4
				57,07	876,0	21,13	45,9	94,39
	260-2015	Гуляш из свинины	45/45	25,44	278,1	9,57	25,37	2,6
	309-2015	Макаронные отварные	128	4,93	178,1	4,96	5,27	27,71
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
		Зефир	43	12,47	160	0,8	4,8	28,4

2-я смена Обед льготно	260-2015	Гуляш из свинины			46,00	727,5	17,55	35,79	85,01
	309-2015	Макароны отварные	35/35	105	19,79	216,3	7,45	19,73	2,02
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	25	4,05	143,85	4	4,25	22,38
		Хлеб ржано-пшеничный			2,02	60,0	0,07	0,02	15
					1,14	51	2,15	0,33	11,3
Буфетная продукция					27,00	471,5	13,67	24,33	50,7
	770-2004	Булочка Дорожная	50		2,57	194	3,55	7,4	28,05
	685-2004	Чай с сахаром	200/15		2,02	60,0	0,07	0,02	15
						-			



И.О. Директор Гимназии N 3
Зав.производством
Бухгалтер

Лексина Е.И.
Жукова Г.С.
Брылева Е.А.