

Школа

Отд./корп

День

07.09.2022

Прием пищи	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	223-2015	Запек. Твор. С мол. Случ.	134/25	50,66	434,67	25,28	20,59	37,12
	647-2004	Кисель из варенья	200	6,41	150,0			38,4
			183/85					
		Слад. Углек.		86324				
Завтрак 5-11	223-2015	Запек. Твор. С мол. Случ.	100/25	57,07	584,7	25,3	20,6	75,5
	647-2004	Кисель из варенья	200	39,59	339,58	19,85	16,08	29
				6,41	150,0			38,4
				15824				
Завтрак льготно	223-2015	Запек. Твор. С мол. Случ.	54/25	46,00	489,6	19,9	16,1	67,4
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	24,98	244,5	14,22	11,58	20,88
				2,02	60,0	0,07	0,02	15
Завтрак компенсационно 1 и 2 смена				27,00	305	14,29	11,60	35,9
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4	2-2015	Бутерброд с вареньем	18/20	4,98	156	3,8	2,4	27,8
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
				7,00	216,00	3,87	2,42	42,80
	3-2015	Бутерброд с сыром	15/5/30	13,21	146,4	4,75	6,75	16,25
	223-2015	Запек. Твор. С мол. Случ.	50/25	23,74	203,75	11,85	9,65	17,4
	647-2004	Кисель из варенья	200	6,41	150,0			38,4
				244				

[illegible]

		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	685-2004	Чай с сахаром¹	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
Полдник ГПД								
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	28,04	420	16,95	14,17	55,11
		Печенье	26	2,02	60,0	0,07	0,02	15
				4,94	49,4	0,8	4,4	17,4
				6,96	109,4	0,87	4,42	32,40
				35,00	529,0	17,8	18,6	87,5
2-я смена Обед 2-4								
	71-2015	Помидор свежий	30	1,76	7	2,39	5,08	1
	111-2015	Суп вермишелевый	250	3,65	117	14,98	8,06	13
	ТТК	Филе цыпленка тушеное	48/48	24,02	145,15	2,04	3,2	3,17
	312-2015	Картоф. Пюре	100	4,89	91,5	0,7	27	13,63
	ТТК	Напиток ягодный	200	10,41	111	2,15	0,33	11,3
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	1,4	6,7	21,7
		Вафли	35	11,20	179			
2-я смена Обед 6-7				57,07	701,5	23,66	23,37	90,8
	71-2015	Помидор свежий	30	1,76	7			1
	ТТК	Филе цыпленка тушеное	50/50	24,99	151,2	15,6	8,4	3,3
	312-2015	Картоф. Пюре	100	4,89	91,5	2,04	3,2	13,63
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
		Вафли	35	11,20	179	1,4	6,7	21,7
				46,00	540	21,26	18,65	65,93
2-я смена Обед льготно	ТТК	Филе цыпленка тушеное	38/38	18,95	114,91	11,86	6,38	2,51
	312-2015	Картоф. Пюре	100	4,89	91,5	2,04	3,2	13,63
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60,0	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Буфетная продукция	413-2015	Пицца школьная	100	27,00	317,7	16,12	9,93	42,44
	406-2015	Пирожок с повидлом	100	25,33	295,00	10,09	11,1	28,6
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	10,93	187	3,5	3,75	34,77
	769-2004	Булочка Домашняя	50	2,02	60,0	0,07	0,02	15
			50	2,07	197	3,75	6,6	30,45

И.О. Директора Гимназии N 3
Зав. производством
Бухгалтер



Лексина Е.И.
Жукова Г.С.
Брылева Е.А.