

Школа

Отд.морп

День

09.09.2022

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	3-2015	Б-д с сыром	19/30	13,18	146,4	4,75	6,75	16,25
	173-2015	Каша рисовая молоч.	200/10	13,89	294,0	6	10,85	42,95
	382-2015	Какао с молоком	200	10,86	136,0	3,64	3,35	22,82
		Рйолоко	130	10,4	61	0,5	0,5	12,7
Завтрак 5-11		Пряник	46	8,74	70	2,8	2,8	32,7
	3-2015	Б-д с сыром	25/30	57,07	707,7	17,7	24,3	127,4
	173-2015	Каша рисовая молоч.	200/10	16,27	146,4	4,75	6,75	16,25
	382-2015	Какао с молоком	200	13,89	294,0	6	10,85	42,95
Завтрак льготно		Печенье	26	4,98	136,0	3,64	3,35	22,82
				49,4	0,8	4,4	17,4	
	3-2015	Б-д с сыром	15/30	46,00	625,8	15,2	25,4	99,4
	173-2015	Каша рисовая молоч.	200/10	11,09	146,4	4,75	6,75	16,25
Завтрак и обед компенсационно	685-2004	Чай с сахаром	200/15	13,89	294,0	6	10,85	42,95
				2,02	60	0,07	0,02	15
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4 классы								
Обед ОБЗ и инвалиды 1-4	3-2015	Б-д с сыром	27/30	27,00	500	11	18	74
	173-2015	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	382-2015	Б-д с сыром	6/20	4,98	77,6	3,00	2,40	10,80
				7,00	137,6	3,1	2,4	25,8
Обед ОБЗ и инвалиды 1-4	3-2015	Б-д с сыром	27/30	17,20	146,4	4,75	6,75	16,25
	173-2015	Каша рисовая молоч.	200/10	13,89	294,0	6	10,85	42,95
	382-2015	Какао с молоком	200	10,86	136,0	3,64	3,35	22,82
		Рйолоко	130	10,4	61	0,5	0,5	12,7
Обед ОБЗ и инвалиды 1-4								
Обед ОБЗ и инвалиды 1-4	98-2015	Суп крестьянский со смет.	250/10	5,1	32,25	1,74	6,42	6,45
	ТТК	Биточки рыбные	110	21,69	193,89	13,93	8,21	15,99
	ТТК	Картофель тушеный	108	6,02	96,55	1,84	3,78	13,82

	Зефир	43	3,30	62	0,13	0,02	15,2
	Хлеб ржано-пшеничный	25	12,47	160	0,8	4,8	28,4
			1,14	51	2,15	0,33	11,3
Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11			49,72	596	20,59	23,56	91,16
			102,07				
	173-2015	200/5	11,14	294,0	6	10,85	42,95
	382-2015	200	10,86	136,0	3,64	3,35	22,82
	Батон	20	1,57	56	1,6	0,6	10,8
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11			23,57	486,0	11,2	14,8	76,6
	98-2015	250	3,3	32,25	1,74	6,42	6,45
	ТТК	80	15,78	141,01	10,13	5,97	11,63
	ТТК	111	6,19	99,23	1,89	3,89	14,21
	685-2004	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	Хлеб ржано-пшеничный		28,43	384	15,98	16,63	58,59
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11			52,00				
	Биойогурт	150	22,00	144,0	4,5	3,7	23
	Батон	20	1,57	56	1,6	0,6	10,8
			23,57	200	6,10	4,3	34
Обед ГПД			52,00				
	98-2015	250	3,3	32,25	1,74	6,42	6,45
	ТТК	80	15,78	141,01	10,13	5,97	11,63
	ТТК	116	6,47	103,7	1,97	4,06	14,85
	686-2004	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
		25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	Хлеб ржано-пшеничный		29,99	390	16,12	16,8	59,43
Полдник ГПД	778-2004	60	2,99	206,0	4,20	6,30	32,70
	685-2004	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
	Чай с сахаром		5,01	266,0	4,3	6,3	47,7
2-я смена Обед 2-4			35				
	98-2015	250/10	5,1	32,25	1,74	6,42	6,45
	ТТК	90	17,75	158,64	11,4	6,72	13,08
	ТТК	111	6,22	99,23	1,89	3,89	14,21
	686-2004	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
		43	12,47	160	0,8	4,8	28,4
	Зефир	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	Хлеб ржано-пшеничный						

2-я смена Обед 6-7	71-2015	Помидор свежий	10/30	11,09	146,4	4,75	6,75	16,25
	ТТК	Биточки рыбные	40	2,36	710	22,86	22,18	88,64
	ТТК	Картофель тушеный	110	21,69	9	13,93	8,21	1,3
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	111	6,18	193,89	1,89	3,89	15,99
2-я смена Обед льготно	686-2004	Зеленый	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	14,21
			43	12,47	160	0,8	4,8	15,2
				46,00	524	16,75	16,92	28,4
								75,1
	ТТК	Биточки рыбные	85	16,76	149,83	10,77	6,35	12,35
	ТТК	Картофель тушеный	104	5,8	92,98	1,77	3,64	13,31
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Буфетная продукция				27,00	356	14,82	10,34	52,16
	406-2015	Пирожок с повидлом	100	10,93	187,0	3,5	3,75	34,77
	778-2004	Булочка Осенняя	60	2,99	206,0	4,20	6,30	32,70
	413-2015	Пицца школьная	100	25,33	295	10,09	11,1	28,6
	686-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15

И.О. Директора Гимназии N 3
Зав. производством
Бухгалтер



Лексина Е.И.
Жукова Г.С.
Брылева Е.А.