

Школа

Гимназия 3

Отд./корм

День

13.09.2022

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	ТТК	Филе цыпленка тушеное	51/51	25,52	154,22	15,91	5,87	3,37
	309-2015	Макаронны отварные	120	4,62	164,4	4,58	4,86	25,58
	ТТК	Напиток ягодный	200	10,41	111,0	0,7		27
	338-2015	Яблоко	130	10,40	61	0,5	0,5	12,7
		Печенье	26	4,98	49	0,8	4,42	17,4
Завтрак 5-11		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				57,07	591,3	22,5	15,7	86,1
	ТТК	Филе цыпленка тушеное	50/50	24,85	151,2	15,6	8,4	3,3
	309-2015	Макаронны отварные	120	4,62	164,4	4,58	4,86	25,58
Завтрак льготно	ТТК	Напиток ягодный	200	10,41	111,0	0,7		27
		Печенье	26	4,98	49	0,8	4,42	17,4
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				46,00	527	23,83	18,01	84,58
	ТТК	Филе цыпленка тушеное	36/36	17,94	108,86	11,23	6,05	2,38
Завтрак и обед компенсационно	309-2015	Макаронны отварные	120	4,62	164,4	4,58	4,86	25,58
	686-2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,30	62	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				27,00	387	18	11	54
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4 классы								
				7,00	179,4	3,4	3,5	33,5
Завтрак ОБЗ и инвалиды 1-4 классы								
	ТТК	Филе цыпленка тушеное	50/50	25,00	151,2	15,6	8,4	3,3
	309-2015	Макаронны отварные	120	4,62	164,4	4,58	4,86	25,58
	ТТК	Напиток ягодный	200	10,41	111,0	0,7		27
		Печенье	26	4,98	49	0,8	4,42	17,4

Обед ОВЗ и инвалиды 1-4		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
	306-2015	Кукуруза отварная	10	3,49	7,4	0,2	0,3	1
	96-2015	Рассольник	250	5,7	107,25	2	5,1	12
	295-2015	Котлета из птицы	85	24,62	273,7	12,93	18,87	13,02
	302-2015	Гречка отварная	104	7,14	169	5,96	4,22	26,79
	647-2015	Кисель из повидла	200	5,83	150			38,4
		Вафли	25	8	128	1	6,7	15,5
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				55,92	887	24	36	118
				102,07				
Завтрак ОВЗ и инвалиды 5-11	ТТК	Филе цыпленка тушеное	32/32	15,79	96,77	9,98	5,38	2,11
	309-2015	Макароны отварные	120	4,62	164,4	4,58	4,86	25,58
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Обед ОВЗ и инвалиды 5-11				23,57	372,5	16,8	10,6	54,0
	96-2015	Рассольник	250	5,7	107,25	2	5,1	12
	295-2015	Котлета из птицы	40	11,58	128,8	6,09	8,88	6,13
	302-2015	Гречка отварная	117	7,99	190	6,7	4,75	30,14
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	75	15
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
Полдник ОВЗ и инвалиды 5-11				28,43	537	17	94	75
				52,00				
		Блиийогурт	150	22	144	4,5	3,7	23
		Батон	20	1,57	56,0	1,60	0,60	10,80

				23,57	200	6,10	4,3	34
				52,00				
Обед ГПД								
	96-2015	Рассольник	250	5,7	107,25	2	5,1	12
	295-2015	Котлета из птицы	40	11,58	128,8	6,09	8,88	6,13
	302-2015	Гречка отварная	90	6,16	146	5,16	3,65	23,18
	647-2015	Кисель из повидла	200	5,83	150			38,4
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				30,41	584	15	18	91
Полдник ГПД								
	770-2004	Булочка дорожная	50	2,57	194,0	3,55	7,40	28,05
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02	60	0,07	0,02	15
				4,59	254,0	3,6	7,4	43,1
				35				
2-я смена Обед 2-4								
	306-2015	Кукуруза отварная	10	3,49	7,4	0,2	0,3	1
	96-2015	Рассольник	250	5,7	107,25	2	5,1	12
	295-2015	Котлета из птицы	90	26,06	289,8	13,69	19,98	13,78
	302-2015	Гречка отварная	100	6,85	163	5,73	4,06	25,76
	647-2015	Кисель из повидла	200	5,83	150			38,4
		Вафли	25	8	128	1	6,7	15,5
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				57,07	896	25	36	118
2-я смена Обед 6-7								
	306-2015	Кукуруза отварная	10	3,49	7,4	0,2	0,3	1
	295-2015	Котлета из птицы	70	20,27	225,4	10,65	15,54	10,72
	302-2015	Гречка отварная	106	7,27	172	6,07	4,3	27,31
	647-2015	Кисель из повидла	200	5,83	150			38,4
		Вафли	25	8	128	1	6,7	15,5
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3
				46	683	18	27	93
2-я смена Обед льготно								
	295-2015	Котлета из птицы	45	13,03	144,9	6,85	10	6,89
	302-2015	Гречка отварная	102	7	166	5,84	4,14	26,28
	647-2015	Кисель из повидла	200	5,83	150			38,4
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,14	51	2,15	0,33	11,3

Бюджетная продукция				27,00		512	14,84	14,47		82,87
	770-2004	Булочка Дорожная	50	2,57		194,0	3,55	7,40		28,05
	413-2015	Пицца школьная	100	25,33		295	10,09	11,1		28,6
	685-2004	Чай с сахаром	200/15	2,02		60	0,07	0,02		15

И.О. Директор Гимназии N 3
Зав. производством
Бухгалтер



Лексина Е.И.
Жукова Г.С.
Брылева Е.А.